

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, M, Cara Mudah Memahami dan Menghindari Hipertensi, Jantung dan Stroke (Yogyakarta: Dian loka pustaka, 2009).
- Alonso, Alfaro et al., *Fruit and Vegetable Consumption is Inversely Associated with Blood Pressure in a Mediterranean Population with a High Vegetable-Fat Intake: The Seguimiento Universidad De Navarra (SUN) Study* (British Journal of Nutrition, 2004), 92, 311–319. (Jurnal elektronik).
- Almatsier, Sunita, Prinsip Dasar Ilmu Gizi (Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama, 2004).
- Anggara, Febby Haendra Dwi dan Nanang Prayitno, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat (Jakarta, 2012). (Jurnal elektronik).
- Astawan, Made. Khasiat Warna-warni Makanan (Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2008).
- Brashers, Valentina L, Aplikasi Klinis Patofisiologi: Pemeriksaan & Manajemen (Jakarta: EGC, 2007).
- Bustan, DR.M.N, Epidemiologi Penyakit Tidak Menular (Jakarta : PT. Rineka Cipta, 2007). Halaman 61.
- Casey, Aggie dan Herbert benson, Panduan *Harvard Medical School: “ Menurunkan Tekanan Darah”* (Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer, 2006). Halaman 18-20. (Buku elektronik).
- Casey, Aggie dan Herbert benson, *Panduan Harvard Medical School: “ Menurunkan Tekanan Darah”* (Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer, 2006). Halaman 7-8. (Buku elektronik).
- Corwin, Elizabeth J, Buku Saku Patofisiologi Edisi Revisi 3. (Jakarta: EGC, 2009). (Buku elektronik).
- Dalimartha, Setiawan et al., Hipertensi (Jakarta: Penebar Plus, 2008).
- Davey, Patrick, *At a Glance Medicine* (Jakarta: Erlangga, 2005) halaman 138 (Buku elektronik).
- Departemen Kesehatan, Riset Kesehatan Dasar (Jakarta, 2007).
- Dewi, S, “Kecukupan Energi dan Protein serta Sumbangan Energi dan Protein Makanan Jajanan pada Anak SD Negeri No. 060822 Kecamatan Medan Area” (Medan: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara, 2010).
- Dien, nieky greyti dkk., Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Poliklinik Hipertensi Dan Nefrologi Blu

- Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. (Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado).
- Dr.dr. Anies, Waspada Ancaman Penyakit Tidak Menular: Solusi Pencegahan dari Aspek Perilaku dan Lingkungan (Jakarta: Elex Media Komputindo, 2006).
- Edlin, Gordon. Et al., *Essentials for Health and Wellness: second edition* (London: Jones and Bartlett Publishers, 2000). (Buku elektronik).
- Esmailzadeh, Ahmad et al., *Fruit And Vegetable Intakes, C-Reactive Protein, And The Metabolic Syndrome* (USA: Am J Clin Nutr :2006;84:1489 – 97).(Jurnal elektronik).
- Estiningsih, Hayyu Sari, Skripsi :”Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Faktor Lain dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Usia 18-44 tahun di Kelurahan Sukamaju” (Universitas Indonesia: Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Gizi, 2012)
- Feigin, dr.Valery, *Stroke* (Jakarta: PT Bhuana Ilmu Popular, 2006).Hal 24-25.
- Gibson, John, *Fisiologi & Anatomi Modern untuk Perawat* (Jakarta : EGC, 2003).
- Goldszmidt, Adrian J. dan Louis R.kaplan, *Stroke Esensial: Edisi Kedua* (Jakarta: Indeks permata putri, 2013). Halaman 133-135. (Buku elektronik).
- Griep, Linda M Oude et al., *Association of Raw Fruit and Fruit Juice Consumption with Blood Pressure: the INTERMAP Study* (USA: Am J Clin Nutr 2013; 97:1083–91). (Jurnal elektronik).
- Henry, Sarah L et al., *The Developmental Origins of Obesity-Related* (Proceedings of the Australian Physiological Society, 2012 43: 47-55). (Jurnal elektronik).
- Irianto, Kus, *Gizi dan Pola Hidup Sehat* (Bandung : Yrama Widya, 2004).
- Instalasi Gizi Perjan RS Dr. Cipto Mangunkusumo dan asosiasi Dietisien Indonesia. *Penuntun Diet Edisi Baru* (Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama, 2005).
- Joewana, Satya, *Gangguan Mental dan Perilaku Akibat Penggunaan Zat Psikoaktif: Penyalahgunaan NAPZA* (Jakarta: EGC, 2004).
- Jus’at, Idrus, *Analisis Regresi: “Pengolahan Data Gizi dan Kesehatan”* (Jakarta: Publikasi Ilmiah Universitas Esa Unggul, 2014). Halaman 11.
- Kaplan, Norman M. et al., *Hypertension Essentials* (Canada: Jones and Bartlett Publishers, 2010). (Buku elektronik).
- Keller, Amelie et al., *Fruit And Vegetable Consumption And Prevalence Of Diet-Related Chronic Non-Communicable Diseases In Zanzibartanzania: A Mixed*

- Methods Study (Denmark: Copenhagen School of Global Health, University of Copenhagen, 2012). (Jurnal elektronik).
- Komalasari, D dan Helmi, F, Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Merokok Pada Remaja. (Yogyakarta: *Jurnal Psikologi*, 2000). Hal 37-47. (Jurnal elektronik).
- Kowalski, Robert E, Terapi Hipertensi *Program 8 Minggu* (Bandung : PT Mizan Pustaka, 2010).
- Kotchen, Theodore A, *Obesity-Related Hypertension: Epidemiology, Pathophysiology, and Clinical Management Volume 23 Number 11: 1170-1178* (American Journal Of Hypertension, 2010). (Jurnal elektronik).
- Kotsis, Vasilios et al., *Mechanisms of Obesity-Induced Hypertension* (Hypertension Research: The Japanese Society of Hypertension, 2010). (Jurnal elektronik).
- Krummel, Debra, *Nutrition In Hypertension dalam krause's : Food, Nutrition and Therapy Diet* (Philadelpia. W. B. Saunders Company, 2004). (Buku elektronik).
- Mancini, Francesco P. and Mario Mancini. *Nutritional and metabolic bases of cardiovascular disease: Optimal nutrition for health and longevity* (willey-Blackwell, 2011). (Buku elektronik).
- Mannan, Hasrin et al., *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto* (Makassar: Universitas Hasanuddin, 2012).
- Mardiana, Ratna, Mencegah Penyakit Kronis Sejak Dini (Yogyakarta: Tora book, 2010). hal 158.
- Martiani, Ayu, “Faktor Risiko Hipertensi Ditinjau dari kebiasaan Minum Kopi” (Semarang: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, 2012).
- Mishra, V et al., *Epidemiology of obesity and hypertension and related risk factors in Uzbekistan* (European Journal of Clinical Nutrition:2006) 60, 1355–1366. (Jurnal elektronik).
- Miura, et al., *Relation of Vegetable, Fruit, and Meat Intake to 7-Year Blood Pressure Change in Middle-aged Men* (USA: American Journal of Epidemiology Vol. 159, No. 6, 2003). (Jurnal elektronik).
- Mubarok, Khamim. Studi Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi Primer pada Nelayan di Pelabuhan Jepara (UNDIP, 2011). (Jurnal elektronik).
- Muchsin, Rosanti, “Pengaruh Pemberian Monosodium Glutamate Terhadap Histologi Endometrium Mencit (*Mus Musculus L.*)” (Medan : Sekolah Pasca Sarjana Universitas Sumatera Utara, (2009). (Jurnal elektronik).

- Muttaqin, Arif, Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular (Jakarta: Salemba Medika, 2009). Halaman 113. (Buku elektronik).
- Ong, Kwok Leung et al., *Gender Difference in Blood Pressure Control and Cardiovascular Risk Factors in Americans With Diagnosed Hypertension* (American Heart Association, 2008). (Jurnal elektronik).
- Oroh, Diyan N. et al., Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Poliklinik Umum di Puskesmas Tumaratas Kec. Langowan Barat Kab. Minahasa (Minahasa: Fakultas Kesehatan Masyarakat dan Kedokteran Universitas Sam Ratulangi, 2013).
- Parhati, Rahmi. Analisis Perilaku Pembelian dan Konsumsi Buah di Pedesaan dan Perkotaan (Departemen Ilmu Keluarga Dan Konsumen. Institut Pertanian Bogor: Fakultas Ekologi Manusia, 2011). (Jurnal elektronik).
- Palmer, Anna, Tekanan Darah Tinggi (Jakarta : Erlangga, 2005).
- Pearce, Evelyn C, Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis (Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2013).
- Pudiastuti, Ratna Dewi, Penyakit Pemicu Stroke (Yogyakarta: Nuha Medika, 2011).
- Rahajeng, Ekowati dan Sulistyowati Tuminah, Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia (Jakarta Pusat Penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Departemen Kesehatan RI, 2009).
- Ramadhan,A.J, Mencermati Berbagai Gangguan pada Darah dan Pembuluh Darah (Jogjakarta: DIVA press, 2010).
- Reddy ,K Srinath and Martijn B Katan, *Diet, Nutrition And The Prevention Of Hypertension And Cardiovascular Diseases* (Public Health Nutrition: 7(1A), 167-186, 2004). (Jurnal elektronik).
- Retnowati, Y, Gambaran Hipertensi Dan Hubungannya Dengan Pola Makan, Gaya Hidup, Dan Status Gizi Pada Pralansia Dan Lansia Di Posbindu Kelurahan Bantar Jati Bogor Tahun 2010.Skripsi (.Fakultas universitas Indonesia: peminatan gizi kesmas, 2010).
- Ridwan, et al., Hubungan antara Kebiasaan Merokok dan Kejadian Hipertensi terhadap Pasien di Poliklinik Penyakit Dalam RS.Muhammadiyah Palembang (Syifa' Medika, 2012). (jurnal elektronik).
- Sadli dan Riko, Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki usia 40 tahun ke atas di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal

- Gubuk Kecamatan Arjawinangun Kabupaten Cirebon tahun 2010 (Stikes Cirebon).
- Seri diet Korektif, Diet South Beach (Jakarta: Elex Media Komputindo,2007) halaman 27 (Buku elektronik).
- Supariasa, Nyoman, Penilaian Status Gizi. (Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2012).
- Sihombing, Marice, “Hubungan Perilaku Merokok, Konsumsi Makanan/Minuman, dan Aktivitas Fisik dengan Penyakit Hipertensi pada Responden Obese Usia Dewasa di Indonesia” (Jakarta, 2010). (Jurnal elektronik).
- Sugiyono, Statistika untuk Penelitian (Bandung: Alfabeta, 2014).
- Sutomo, Budi. *Menu Sehat Penakluk Hipertensi* (Jakarta : Demedia, 2008).
- Sustrani, Lany, Tekanan Darah Tinggi (Jakarta: Erlangga, 2006).
- Syaifuddin, Haji, Anatomi Fisiologi: Kurikulum Berbasis Kompetensi untuk Keperawatan dan Kebidanan, (Jakarta: EGC, 2012). (Buku elektronik).
- Tambayong, Jan, *Patofisiologi Untuk Keperawatan* (Jakarta: EGC, 2000) halaman 94 (Buku elektronik).
- Thawornchaisit, Prasutr, et al., *Health Risk Factors And The Incidence Of Hypertension: 4-Year Prospective findings From A National Cohort Of 60 569 Thai Open University Students*. (BMJ Open, 2013). (Jurnal elektronik).
- Udjianti, Ns.Wajan Juni, Keperawatan Kardiovaskular (Jakarta: salemba medika, 2010). Hal 103-105,108.
- Zhang, Zhenzhen et al., *Habitual Coffee Consumption and Risk of Hypertension: Asystematic Review and Meta-Analysis of Prospective Observational Studies* (Am J Clin Nutr, 2011). (Jurnal elektronik).
- Zuraidah, et al., Riset Pembinaan Tenaga Kesehatan : “Faktor Risiko Penyakit Hipertensi pada Masyarakat di Kecamatan Kemuning” (Palembang: Politeknik Kesehatan Palembang, 2012). (Jurnal Elektronik).